



World
Triathlon

Triathlon
World Championships

Long Distance
ALMERE - AMSTERDAM



CHALLENGE
FAMILY
wearetriathlon!

ATHLETE GUIDE



World
Triathlon

Triathlon
World Championships
Long Distance
ALMERE - AMSTERDAM



CHALLENGE
FAMILY
wearetriathlon!

Inleiding

World Triathlon

Van harte welkom op de 2021 Long Distance Triathlon and Aquabike World Championships Almere-Amsterdam.

World Triathlon is verheugd om in deze prachtige regio van Nederland te zijn voor de 2021-editie van wat de langverwachte bekroning van de wereldkampioenen Long Distance en Aquabike van de sport zal zijn. Na alles wat er de afgelopen 18 maanden is gebeurd, zijn deze races het bewijs van de toewijding van de LOC en atleten en het harde werk en de samenwerking van velen achter de schermen om ervoor te zorgen dat ze kunnen plaatsvinden.

We hoeven alleen maar naar de winnaars van de Wereldkampioenschappen Lange Afstand van 2019 te kijken om te weten wat een prestigieus evenement dit is. De plaats van Javier Gomez in de grote geschiedenis van onze sport kan niet worden onderschat, en de jacht om te zien wie dit weekend in zijn voetsporen zal treden, zal fascinerend zijn, net zoals het zal zijn om te zien wie de vrouwen kroon van de Belgische Alexandra Tondeur en de Aquabike-titels overneemt.

Onze sport kent grote uitdagingen, dus het is passend dat we de uitdagingen van de pandemie hebben kunnen overwinnen en de belangrijke elementen van het gebruikelijke Multisport World Championship programma hebben kunnen behouden in en rond het prachtige Weerwater.

World Triathlon heeft onvermoeibaar gewerkt om de protocollen vast te stellen waardoor het racen kon doorgaan terwijl alle betrokkenen veilig waren, en het is van het grootste belang dat de richtlijnen en lokale regels worden gevolgd. De veiligheid van atleten is altijd onze prioriteit geweest en het moet voorop blijven staan bij alles wat we doen.

Graag wil ik het Lokaal Organiserend Comité, de Nederlandse Triathlon Bond, en de lokale overheid en inwoners van Almere, evenals de officials, sponsors en vrijwilligers bedanken voor al hun inzet. Alleen met de steun en het harde werk van onze gaststeden zijn we in staat om dergelijke evenementen en indrukwekkende podia samen te stellen waarop onze atleten kunnen presteren.

Ik wens je veel succes bij het bereiken van je doelen en ik hoop dat je de tijd kunt nemen om te genieten van de prachtige setting en het spektakel van deze Wereldkampioenschappen in Almere.

Met sportieve groet,

Marisol Casado
President, World Triathlon
IOC Member

Lokale organisatie

Beste atleet,

Welkom bij de 40e editie van de Holland Triathlon. Sinds 1983 wordt deze lange afstandswedstrijd in Almere georganiseerd, vanaf 2013 als **CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM**. Dit jaar maken we er een nog spectaculairder evenement van met natuurlijk de 2021 World Triathlon Long Distance Championships! Triatleten van over de hele wereld zullen strijden, honderden in totaal!

De triathlon van Almere is na die van Hawaï de oudste triathlon ter wereld en daar zijn wij bijzonder trots op! Ons doel is om een wedstrijd van hoge kwaliteit te organiseren, zowel qua veiligheid als qua gastvrijheid. Daarom staan er 700 vrijwilligers klaar om de best mogelijke condities te realiseren. Zowel vooraf, tijdens als na de race. Als triathlon liefhebbers doen zij dat met trots en enthousiasme! De 2021 World

Triathlon Long Distance Championships heeft een heerlijk vol programma. Naast de Aquabike en Long Distance Triathlon zijn er diverse side events van **CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM**, zoals bijvoorbeeld de Junior Challenge en de RABO Business & Family Estafette op 9 september en de Middle Distance en Senior & No-Limit Challenge op 10 september.

De 2021 World Triathlon Long Distance Championships- 12 september - past perfect in de rijke traditie van grote kampioenschappen in Almere. Voor nu wensen we je veel succes met je laatste race voorbereidingen. En natuurlijk zien we je bij de finish! We are triathlon!

Namens alle bestuurders, overige vrijwilligers, sponsors en gemeente Almere,

Richard Belderok,
Race Director

Inhoudsopgave

World Triathlon.....	2
Lokale organisatie	3
Team CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM	8
LOC.....	10
World Triathlon Team + Head Officials.....	10
Head Referee	10
Alarmnummers	10
Hotels.....	10
Taxi.....	10
Airports	11
Inleiding	12
COVID-maatregelen.....	12
Op reis naar Nederland	12
Inreisverbod en vrijstellingen	13
COVID-19 Gezondheid Screeningsproces	13
Toegang tot de locatie	13
Open series and side events (Junior Challenge, Business&Family-Relay, Middle Distance & Open Long Distance + Relays)	14
ELITE ATLETEN en PARA TRIATLETEN (en HANDLERS EN GIDSEN)	14
AGE-GROUP WORLD CHAMPIONSHIPS	15
COACHES, TEAMONDERSTEUNEND PERSONEEL GEACCREDITEERD OP TRIATHLON.ORG	15
Informatiebalie	16
Programma	16
Donderdag 9 september.....	16
Vrijdag 10 september	16
Zaterdag 11 september	17
Zondag 12 september	17
Evenementenlocatie.....	18
Locatiekaart	18
Met het vliegtuig	19
Huur een auto.....	19
Taxi	20
Pendeldienst	20
Van der Valk Hotel - Esplanade (start/finish gebied).....	20
Expo	20
Eten en drinken.....	21
Pasta Party.....	21
Fiets partners	21
Fiets Vervoer	21

Fietsenwinkel en onderhoud	21
Fietsverhuur.....	22
Medische informatie.....	22
Medisch	22
Tijdens de wedstrijd	22
Verzekering.....	23
Ziekenhuis informatie	23
Voeding	24
Powerbar	24
Regels en straffen	25
Uniform Regels	25
Kaarten	25
Antidoping	25
Waterkwaliteit (binnenwater)	27
Trainingsopties.....	28
Trainingsfaciliteiten voor binnen zwemmen	28
Zwemparcours verkenning	28
Fietsparcoursverkenning	28
Loopparcours verkenning	30
Bereikbaarheid.....	30
Registratie / pakket afhalen.....	30
Open series	30
Tijdsloot	30
Accreditatie voor teammanagers, medisch afgevaardigden, handlers and coaches	31
Briefings	31
Timing	31
Race Pakket.....	33
Wisseltassen	34
Special needs tassen en locatie	34
Athlete Waiver (voor de atleten voor de LD triathlon and LD Aquabike World Championships)	36
Long Distance Triathlon & Aquabike.....	38
Cut-off tijden.....	38
WEDSTRIJDDAG WISSELZONE CHECK IN (GEEN FIETS CHECK IN)	38
Bril.....	38
Zwemmen	39
Zwemparcours	39
Zwem startprocedure	39
Cut-off tijd zwemmen	40
Transition swim to bike.....	40
Para atleten	40

Fietsen	41
Fietsparcours	41
Fiets Penalty Boxes	41
Verzorgingspost fietsen	42
Coach post	42
Afval Zone	42
Cut-off tijden fietsen	42
Finish Aquabike.....	43
Transition bike to run	43
Relay zone.....	43
Lopen	44
Loopparcours.....	44
Run Penalty Box (ALLEEN ELITE/Para triathlon)	44
Verzorgingspost lopen	45
Coach post	45
Afval Zone	45
Cut-off tijden lopen	45
Middle Distance Triathlon.....	46
Cut-off tijden.....	46
WISSELZONE WEDSTRIJDDAG CHECK IN.....	46
Zwemmen	47
Zwemparcours	47
Zwem startprocedure	47
Cut-off tijden zwemmen	48
Transition swim to bike.....	48
Relay zone.....	48
Fietsen	49
Fietsparcours	49
Fiets Penalty Boxes	49
Verzorgingspost fietsen	50
Coach post	50
Afval Zone	50
Cut-off tijden fietsen	50
Transition bike to run	51
Relay zone.....	51
Lopen	52
Loopparcours.....	52
Verzorgingspost lopen	53
Coach post	53
Afval Zone	53

Cut-off tijden lopen	53
After Race Care	54
Wisselzone Check-Out	54
Prijzengeld en punten	55
Prijsuitreiking	56
Long Distance Triathlon & Aquabike	56
Middle Distance	56
Finish foto's en resultaten	56
Gevonden voorwerpen	56
Voor toeschouwers	57
COVID regels	57
App.....	57
LIVE resultaten	57
Slotwoord	57

Team **CHALLENGE**ALMERE-AMSTERDAM

De organisatie van **CHALLENGE** ALMERE-AMSTERDAM draait voornamelijk op vrijwilligers met een driekoppig bestuur dat een team van managers aanstuurt. Deze managers sturen elk een groep vrijwilligers aan op hun eigen vakgebied. Voorafgaand aan het evenement zijn er het hele jaar door diverse vrijwilligers bezig met de voorbereidingen. Zo komen de managers elke zes tot acht weken bij elkaar om organisatorische zaken te bespreken en nemen ze twee weken vrij om het evenement op te bouwen en af te breken. De wedstrijdleiding en het secretariaat zijn het hele jaar door wekelijks aan het werk in het **CHALLENGE** ALMERE-AMSTERDAM kantoor. Meer dan 700 vrijwilligers helpen tijdens het evenement.

Managers	Functie
Arjan Schilder	Eventmanager Esplanade
Boudewijn Vlam	Water Security
Brenda Caro	RSS – Run course Esplanade
Carina Graman-van der Koogh	Opening Ceremony
Cecilia Tabak	Volunteers / RSS
Corry Aarts	Secretary / Info stand
Debby Angenent	Volunteers
Debby van Dongen	Registration
Egon Oltmans	Infrastructure
Derek Haenen	Award Ceremony
Frank Veltman	Start procedure
Gertjan Steltman	Hospitality
Jelle Wiebenga	RSS – Bike course
Ilona Jonkman	Catering
Jasmijn Gangel	Medic
Jeroen Fakkeldij	Transition Area
Jolanda Felix	Eventmanager KAF
Judith Ettema	Athletes care
Marjan van Aken	Junior Challenge
Marcel Rijnbeek	RSS – Motorbrigade
Marjelke Paré	Athletes Lounge
Marlous Droog	Medic
Robert de Ridder	Race Security and Support (RSS)
Shanna Weterings	Warehouse & Logistics
Tim Moria	Press
Walter Hubers	Security & Event Control
Willem Westhof	Esplanade & Event Support Team



De wedstrijdleiding bestaat uit Richard Belderok (38, race director), Jefry Visser (34, event director) en Jort Vlam (38, commercial director). Ze zijn alle drie opgegroeid in Almere, op jonge leeftijd begonnen met de triatlonsport en hebben als triatleet allen één of meerdere keren de Long Distance in Almere volbracht. In 2013 begeleidden zij in samenwerking met het bestuur van de stichting de overgang van Holland Triathlon naar **CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM**. Zij zijn ook betrokken bij de organisatie van **CHALLENGEFAMILY** en de wedstrijden van TRI HARD Series en Stichting Start2Finish in Nederland.



**Team 2021 World Triathlon Long Distance Championships
wishes good luck to all athletes!**

2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam



Triathlon
World Championships
Long Distance
ALMERE - AMSTERDAM



Contactinformatie

LOC

What	Contact
Race Director	Richard Belderok
Information phone number	+31(0)36 – 534 59 31
Information e-mail	info@almere2021.com

World Triathlon Team + Head Officials

First	Last	Role	Contact
Johanna	Suss-Burckel	World Triathlon Team Leader	
Stefane	Mauris	World Triathlon Technical Delegate	stefane.mauris@triathlon.org
Kalle	Jensen	World Triathlon Technical Delegate	
Hans	Geerts	World Triathlon Assistant Technical Delegate	
Angela	Pedro Dr.	World Triathlon Medical Delegate	

Head Referee

First	Last	Role	Contact
Sander	Verheuveld (NED)	World Triathlon Head Referee - Triathlon	
Daan	Hoogland (NED)	World Triathlon Head Referee - Aquabike	

Alarmnummers

What	Phone number
General emergency number	112
Police (no emergency, but police)	+31(0)900 – 8844
General medical practice center	+31(0)900 – 203 0 203

Hotels

What	Phone number
Apollo Hotel Almere	+31(0)36 – 527 45 00
Apollo Hotel Lelystad	+31(0)320 – 242 444
Best Western Hotel Almere	+31(0)36 – 303 62 00
Van der Valk Hotel Almere	+31(0)36 – 800 08 00
Ibis Hotel Almere	+31(0)36 – 200 22 44
Bastion Hotel Almere	+31(0)36 – 536 77 55
NH Hotel Bussum	+31(0)35 – 695 99 11
Centerparcs De Eemhof	+31(0)36 – 522 91 00
Camping Waterhout	+31(0)36 – 547 06 32

Taxi

What	Phone number
Taxi Exclusief	+31(0)36 – 525 47 64
Taxi Salders	+31(0)36 – 533 99 99
Flevotax	+31(0)36 – 545 09 09

Airports

What	Phone number
Schiphol	+31(0)900 – 0141
Rotterdam The Hague Airport	+31(0)10 – 446 34 44

Voor vragen over uw vlucht of services aan boord kunt u contact opnemen met [uw luchtvaartmaatschappij](#).
[Klik hier voor meer informatie over alle luchtvaartmaatschappijen](#).

Algemene evenement informatie

Inleiding

Deze deelnemersinformatie is belangrijk bij de voorbereiding op je wedstrijd. De belangrijkste onderdelen van deze handleiding zijn:

- COVID-maatregelen
- Contactgegevens
- Algemene evenement informatie
- Pre Race-informatie
- Race informatie
- Informatie na de race
- Supporters

Het wordt sterk aanbevolen om de racebriefing online te bekijken. Hier vindt u de meest actuele informatie over het parcours en over de regels en richtlijnen.

De informatie in deze deelnemersinformatie is van toepassing op alle deelnemers aan de 2021 World Triathlon Long Distance Championships, Long Distance Aquabike Championships en de Open Series.

De belangrijkste informatie is voor de 2021 World Triathlon Long Distance Championships, Long Distance Aquabike Championships and the Open Series. Als er andere informatie is die alleen van toepassing is op de open serie in plaats van op de WK-serie, wordt dit vermeld.

Voor de side events Middle Distance Triathlon, Junior Challenge en Business- en Family-Relay staan specifieke details op de laatste pagina's van dit document.

COVID-maatregelen

Op reis naar Nederland

Als je voor het reizen ondersteuning nodig hebt: info@almere2021.com

Reisbeperkingen om Nederland binnen te komen

Afhankelijk van het risiconiveau van een land of specifieke regio zijn er mogelijke beperkingen van kracht. De laatste beperkingen vind je op de site van de Nederlandse overheid.

Als u per vliegtuig reist, moet u een gezondheidsverklaring invullen (alleen vanaf 13 jaar) en deze bij u hebben. Bij sommige luchtvaartmaatschappijen kun je bij het inchecken digitaal een gezondheidsverklaring invullen:

<https://www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/documents/publications/2020/07/07/information-for-passengers-flying-to-and-from-the-netherlands>

Bron: <https://www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/visiting-the-netherlands-from-abroad>

Inreisverbod en vrijstellingen

Op het moment van schrijven geldt er geen inreisverbod voor personen met paspoorten uit landen in de EU of een deel van de Schengen-regio. Ook personen uit veilige landen/regio's mogen naar binnen. In andere gevallen (bijvoorbeeld maar niet beperkt tot het VK) is binnenkomst in Nederland toegestaan onder strikte regelgeving, een van de uitzonderingen die van toepassing is, is van kracht voor atleten die deelnemen aan topevenementen en hun ondersteunend personeel.

Medewerkers (officials, media of vrijwilligers) van het evenement mogen gebruik maken van de vrijstelling van het inreisverbod op grond van dezelfde topsport regelgeving als zij van vitaal belang worden geacht voor de uitvoering van het evenement.

Alle atleten en ondersteunend personeel die het evenement bijwonen en waarvoor een reis vrijstelling nodig is, moeten uiterlijk 96 uur voor vertrek van de atleten en het personeel zijn aangemeld bij het Nederlands Olympisch Comité (NOC*NSF) om te worden gecontroleerd. NOC maakt een uitnodigingsbrief die bij aankomst aan de Nederlandse douane moet worden getoond. Dit proces wordt beheerd door de LOC Athlete Support. Neem contact op met het Organisatiecomité en geef de benodigde informatie van de atleten en het ondersteunend personeel:

- Naam (zoals aangegeven in het paspoort)
- Rol (atleet of type ondersteunend personeel)
- Paspoortnummer (paspoort dient minimaal geldig te zijn voor de periode van verblijf in Nederland)
- Geboortedatum
- Aankomstdatum en plaats van vertrek
- Vertrekdatum en bestemming

Bron:

<https://www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/visiting-the-netherlands-from-abroad/exemptions-to-the-entry-ban/elite-athletes-and-their-support-staff>

COVID-19 Gezondheid Screeningsproces

Toegang tot de locatie

Voor toegang tot de evenementenlocatie (Esplanade en Theater - Kunstlinie) is het verplicht om de Testen voor Toegang-protocollen te volgen, omdat dit betekent dat de toegangscontrole op de locatie u zal vragen om een QR-code te tonen die aangeeft:

- U bent volledig gevaccineerd (langer dan 14 dagen geleden)
- U bent hersteld van een COVID-infectie (minder dan 180 dagen geleden)
- U heeft een recent negatief testresultaat van een via Testenvoortogang.nl geboekte test

Bovendien moet binnen het beperkte gebied te allen tijde een gezichtsmasker worden gedragen, zowel binnen als buiten, atleten mogen dit alleen vlak voor de start verwijderen als ze daartoe geïnstrueerd zijn en zullen direct na hun finish een nieuw gezichtsmasker ontvangen.

In overeenstemming met de inspanningen van World Triathlon om de veiligst mogelijke omgeving te bieden bij alle World Triathlon-evenementen dit seizoen, vereisen dit evenement van **alle deelnemers aan het WK** dat ze een pré-evenement Covid-19-screening vragenlijst invullen en relevante gezondheidsdocumenten indienen in de week voor het evenement. Per soort deelnemer staat hieronder aangegeven wat de regels zijn.

Open series and side events

(Junior Challenge, Business&Family-Relay, Middle Distance & Open Long Distance + Relays)

Voor atleten die deelnemen aan een Open serie en/of side event zijn er geen aanvullende reistestvereisten anders dan de door de overheid vereiste testprotocollen voor reizen. Deze deelnemers hoeven ook niet de pre event questionnaire in te vullen.

ELITE ATLETEN en PARA TRIATLETEN (en HANDLERS EN GIDSEN)

- Voer een antigeen- of PCR-swap-pre-reistest uit binnen 72 uur voordat de atleten naar het evenement reizen en niet later dan 6 dagen vóór het evenement voor lokale atleten/teamondersteuning en NTO's. Tests die momenteel moeten worden afgelegd om toegang te krijgen tot een land, zijn geldig als pre-travel-tests
- Dien een [medisch attest voorafgaand aan de reis in](#) volgens de bovenstaande vereisten
- Vul de [pre-event Covid-19-screeningvragenlijst in](#) (en voeg de twee bovenstaande documenten toe)
- Op zaterdag 11 september tussen 09:00 en 11:15 uur wordt er ter plaatse een extra Antigeentest gedaan, gekoppeld aan de distributie van het race pakket voor Elite en Para. De tijdvakken per land zijn als volgt:

Test	Race Pack Dist	National Federation
09:00 09:15		AUS, AUT, BEL, BRA, CRO
09:15 09:30		CZE, ECU
09:30 09:45		DEN, GBR
09:45 10:00		ESP, FRA
10:00 10:15		GER, HUN, ITA, JPN, LTU
10:15 10:45		NED
10:45 11:00		POL, POR, RSA, SLO, SRB, SUI
11:00 11:15		SVK, SWE, UAE, USA, OTHERS

**Zorg ervoor dat u de vragenlijst invult en uw Covid-19-testresultaat uploadt voordat u naar de registratie/race kit-distributie komt.
Er wordt geen race kit/accreditatie uitgedeeld als het bovenstaande niet naar behoren is ingevuld.**

AGE-GROUP WORLD CHAMPIONSHIPS

- Voer een antigene of PCR-swap-pre-reis-test uit binnen 72 uur voordat de atleten naar het evenement reizen en niet later dan 6 dagen voor het evenement voor lokale atleten/teamondersteuning en nationale technische functionarissen. Tests die momenteel moeten worden afgelegd om toegang te krijgen tot een land, zijn geldig als pre-reis-test.
- Vul de [pre-event Covid-19-screeningvragenlijst in](#) (en voeg het testresultaat hierboven toe)

**Zorg ervoor dat u de vragenlijst invult en uw Covid-19-testresultaat uploadt voordat u naar de registratie/race kit-distributie komt.
Er wordt geen race kit/accreditatie uitgedeeld als het bovenstaande niet naar behoren is ingevuld.**

COACHES, TEAMONDERSTEUNEND PERSONEEL GEACCREDITEERD OP TRIATHLON.ORG

- Voer een antigeen- of PCR-swap-pre-reistest uit binnen 72 uur voordat de atleten naar het evenement reizen en niet later dan 6 dagen vóór het evenement voor lokale atleten/teamondersteuning en NTO's. Tests die momenteel moeten worden afgelegd om toegang te krijgen tot een land, zijn geldig als pre-travel-tests
- Vul de [pre-event Covid-19-screeningvragenlijst in](#) (en voeg het testresultaat hierboven toe)
- Op zaterdag 11 september tussen 9:00 en 11:15 wordt er ter plaatse een extra antigeentest gedaan, gekoppeld aan de verdeling van de race kit. Zie tijdvakken per land in bovenstaande paragraaf met betrekking tot atleten.

**Zorg ervoor dat u de vragenlijst invult en uw Covid-19-testresultaat uploadt voordat u naar de registratie/race kit-distributie komt.
Er wordt geen race kit/accreditatie uitgedeeld als het bovenstaande niet naar behoren is ingevuld.**

Informatiebalie

Mocht je na het lezen van deze Atleten Gids nog vragen hebben, neem dan contact op met onze informatiebalie. Het is te vinden in het Theater tijdens de 2021 World Triathlon Long Distance and Aquabike Championships.

In de weken voorafgaand aan de 2021 World Triathlon Long Distance Championships, kun je mailen naar info@almere2021.com of bellen naar +31(0)36 – 534 59 31.

Voor vragen over het wedstrijdreglement kunt u contact opnemen met de Technical Delegate (contact hierboven) of naar de stand van de Technical Official Information Balie op vrijdag en zaterdag tussen 15:00 en 17:00 uur.

Graveren medailles

Bij de informatiebalie is er ook de mogelijkheid om je aan te melden voor het graveren van de medailles. De kosten voor deze service bedragen €10.

Gevonden voorwerpen

Als u een voorwerp heeft gevonden, kunt u dit afgeven bij de informatiebalie in het Theater. Ben je iets kwijt, meld je dan altijd bij de informatiebalie. Hier worden alle spullen gebracht.



Programma

Donderdag 9 september

Tijd	Evenement	Plaats
08:30 – 10:30	Zwemparcours verkenning	Weerwater
09:00 – 11:00	Registratie Junior Challenge	Theatre
11:00	Side Event – Start Junior Challenge	Esplanade
	Side Event – Briefing Middle Distance Triathlon	Online
14:00 – 17:00	Registratie Business & Family Relay	Theatre
14:00 – 19:00	Registratie Middle Distance Open series	Theatre
17:30	Side Event – Start Business + Family Relay	Esplanade

Vrijdag 10 september

Tijd	Evenement	Plaats
07:00 – 10:00	Registratie Side Event – Middle Distance Triathlon	Theatre
07:00 – 10:00	Bike Check-In Side Event – Middle Distance Triathlon	Esplanade
09:30	Side Event – Start Senior & No-Limit Challenge	Van Rheeën Sport
10:30	Side Event – Start Middle Distance Triathlon (rolling start)	Esplanade
12:00 – 19:00	Registratie Age-Group Long Distance Triathlon/Aquabike	Theatre
15:00 – 17:00	Technical Official Info Booth	Theatre
17:00 – 18:00	Athletes Briefing Elite Long Distance Triathlon	Online
18:00 – 19:00	Athletes Briefing AG/Para Long Distance Triathlon/Aquabike	Online

Zaterdag 11 september

Tijd	Evenement	Plaats
12:00 – 19:00	Registration Age-Group Long Distance Triathlon/Aquabike (*)	Theatre
12:00 – 20:00	Bike Check-In Long Distance Triathlon/Aquabike (*)	Esplanade
15:00 – 17:00	Technical Official Info Booth	Theatre

Zondag 12 september

Tijd	Evenement	Plaats
07:00	Long Distance Triathlon – Start Elite Men	Esplanade
07:05	Long Distance Triathlon – Start Elite Women	Esplanade
07:08	Long Distance Triathlon – Start Paratriathlon	Esplanade
07:35	Long Distance Triathlon – Start Age-Group M18 – M44	Esplanade
07:45	Long Distance Triathlon – Start Age-Group M45+	Esplanade
08:00	Long Distance Triathlon – Start Age-Group F18+	Esplanade
08:10	Long Distance Triathlon – Open Wave Men + Women + Relay	Esplanade
08:32	Aquabike – Start Age-Group M18+	Esplanade
08:42	Aquabike – Start Age-Group F18+	Esplanade
20:00	Start Finishline Party	Esplanade
20:00	Award Ceremony Aquabike & Long Distance Triathlon	Esplanade

LET OP:

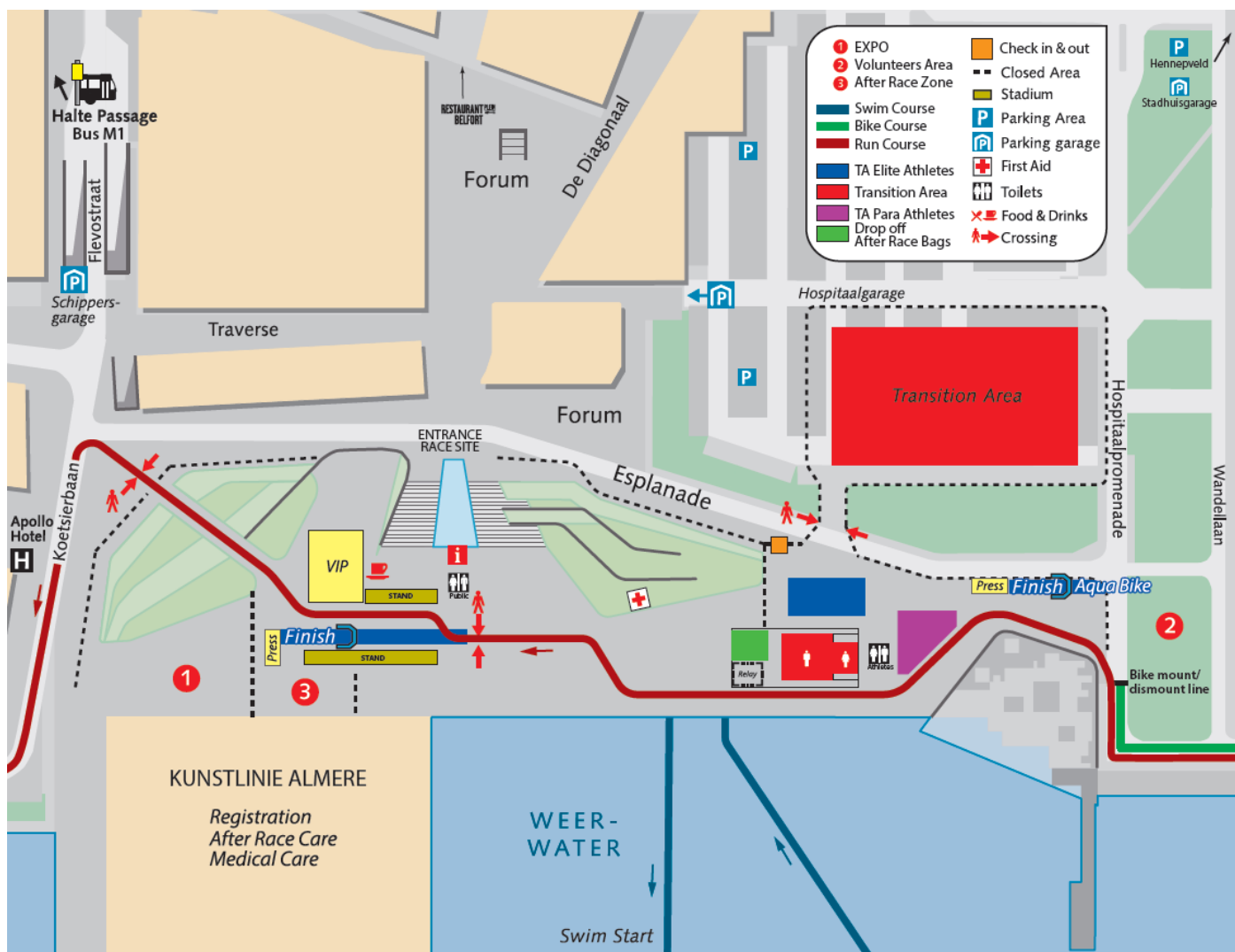
- Registratie en Bike Check-In op zaterdag vindt plaats op basis van tijdsloten:

12:00 – 14:00	AUT, BEL, BRA, CAN, CHI, CZE, DEN, ECU, ESP, FIN, FRA, GBR
14:00 – 16:00	GER, HUN, IRL, ITA, MEX, NOR, POL, POR, QAT, ROU, RUS, SGP, SUI, SVK, SWE, UKR, USA
16:00 – 19:00	NED + All athletes for the Open Long Distance + Relay

- De briefings zullen vanwege COVID-19 online plaatsvinden. Meer informatie vindt u hieronder .

Evenementenlocatie

Locatiekaart



Bereikbaarheid Almere

De Esplanade is de evenementenlocatie voor de 2021 World Triathlon Long Distance Championships. Alle evenementen vinden plaats op of rond dit terrein: Esplanade 10, 1315 TA Almere. Voor paratriatleten bevindt de lift naar de Esplanade zich in de buurt van de Expo, gemarkeerd met (1) op de kaart.

Openbaar vervoer

Almere is een Groene Stad. Dat betekent dat we aan het milieu denken. Almere is zeer goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Vanaf elk station in Nederland is er een zeer snelle en frequente verbinding naar "Almere Centrum". Reis je binnen Europa, bekijk dan de reismogelijkheden met de trein.

Vanaf station Almere Centrum is het slechts 10 minuten lopen naar de Esplanade.

Uiteraard is de evenementenlocatie ook per bus bereikbaar. De dichtstbijzijnde bushalte is Passage of Flevoziekenhuis.

Kijk op www.9292.nl voor informatie over het openbaar vervoer van en naar Almere Stad. **Voor de bus zijn dagkaarten verkrijgbaar.** Meer informatie over de dagkaarten vind je op <https://www.allgobus.nl/en-gb/tickets/ticket-kopen>

De bus dagkaarten zijn te koop bij de informatiebalie, maar ook in de allGo app, bij de kiosk of bij de automaten in Almere centrum, haltes Passage, Stadshuisplein en Flevoziekenhuis. De prijs is € 6,-.

Met het vliegtuig

Almere ligt op slechts 25 minuten rijden van Amsterdam. De dichtstbijzijnde luchthaven is Schiphol. Deze internationale luchthaven biedt aansluitende vluchten naar verschillende bestemmingen.

Almere is goed bereikbaar met de trein vanaf Schiphol met meerdere vertrekken per uur.

Met de auto en parkeren

Uiteraard is Almere ook goed bereikbaar met de auto. **Let op:** in grote delen van Almere geldt betaald parkeren. Overnacht je in een van de vele hotels, vakantieparken of elders, vraag dan naar de parkeermogelijkheden bij deze locatie.

De evenementenlocatie is met de auto het beste te bereiken via de A6, afrit 5 richting Almere Stad. Onderaan de afrit gaat u linksaf de Veluwedreef (S103) op en volgt u de borden Almere Stad (Centrum). Volg daarna de borden naar "Centrum" en sla linksaf de Cinemadreef op. Sla dan voor het rode gebouw linksaf richting "Centrum Zuid". U bevindt zich nu in het centrum van Almere Stad.

Gebruik voor een navigatiesysteem "Stadhuusgarage" of "Hennepveld" in Almere Stad. Het advies is om de laatste 500 meter naar P4 of P5 de parkeerinstructies van de gemeente te volgen. Deze parkeergarages bevinden zich op ongeveer 300 meter van de Esplanade. Gelieve de parking Hospitaalgarage/Hospitaalterrein niet te gebruiken om te parkeren.

LET OP: Er is betaald parkeren in Almere Centrum, tot € 11,00 per dag. Er is echter beperkte capaciteit in de verschillende parkeergarages.

Gratis parkeren

Wilt u gratis parkeren en verzekerd zijn van een parkeerplaats dan raden wij u het volgende aan.

Parkeer bij het Fanny Blankers-Koen Sportpark (Marathonlaan 10, 1318 EE, Almere) of voetbalclub Almere City (Competitieweg 20, 1318 EA, Almere).

Nabij deze parkeerplaatsen vindt u de bushalte FBK Sportpark. Vanaf hier reis je in 10 minuten naar de Esplanade met buslijn M2. **Voor de bus zijn dagkaarten verkrijgbaar.** Meer informatie over de dagkaarten vind je op de pagina: <https://www.allgobus.nl/en-gb/tickets/ticket kopen>

Het busschema voor deze bushalte is te vinden op de website van Keolis:

https://keolis-reizen-api.wipkip.com/v1/stop_timetables/9979-vertrekstaat-almere-buiten-fbk-sportpark-station-centrum.pdf?api_key=329c927c-7ec1-4cb4-8ed6-51c4f58f7243&language=nl

Huur een auto

Wilt u een auto huren voor één of meerdere dagen, dan is dit ook mogelijk. Als u vanaf Schiphol reist, zijn er verschillende autoverhuurbedrijven op Schiphol Plaza. Klik hier voor meer informatie. Wilt u een auto huren in Almere, dan kunt u contact opnemen met een van onderstaande bedrijven:

Rental company	Website	Phone number
Diks Autoverhuur	www.diks.net	+31 (0)36 – 763 06 60
Autoradam	www.autoradam.nl	+31 (0)88 – 035 12 12
Sixt	www.sixt.nl	+31 (0)36 – 545 26 16
Bo-rent	www.borent.nl	+31 (0)36 – 534 50 40
Hertz	www.hertz.nl	+31 (0)36 – 549 77 88

Taxi

Wil je liever opgehaald worden door een taxi? Download de Uber-app. Een Uber bestellen is eenvoudig:

- Open de app en geef aan waar je heen wilt
- De app gebruikt je locatie, zodat chauffeurs weten waar ze je kunnen ophalen
- U ziet een foto van de chauffeur, de details van het voertuig en u kunt op de kaart zien waar uw chauffeur zal aankomen.
- U kunt betalen met creditcard, Android Pay, PayPal en meer.
- Je ontvangt een betalingsbewijs per e-mail



[Download Uber via de App Store](#)



[Download Uber via de Google Play Store](#)

Naast Uber zijn er ook andere taxibedrijven die klaar staan om je te vervoeren. Wil je zeker zijn dat er een taxi beschikbaar is, reserveer dan vooraf door te mailen of te bellen.

Taxi company	E-mail	telefoon nummer
Taxi Exclusive	info@taxiexclusive.nl	+31 (0)36 – 525 47 64
Taxi Salders	peter@salders.nl	+31 (0)36 – 533 99 99
Flevotax	info@flevotax.nl	+31 (0)36 – 545 09 09

Met de fiets

Als je in Almere bent aangekomen, geniet en pak de fiets! De evenementenlocatie is zeer goed per fiets te bereiken. Daarnaast beschikt Almere over mooie fietspaden, waardoor je geen last hebt van ander verkeer.

Pendeldienst

Van der Valk Hotel - Esplanade (start/finish gebied)

Voor deelnemers die overnachten in het Van der Valk Hotel is er een Shuttleservice beschikbaar.

Op zondag 12 september rijdt er een gratis pendelbus van het Van der Valk hotel naar de Esplanade in Almere.

Het schema is als volgt:

Eerste bus: 5:45 uur

Daarna elke 15 minuten.

Laatste bus: 8:15 uur

Als je vragen hebt over accommodatie in of rond Almere, neem dan contact met ons op via info@almere2021.com of bezoek onze website almere.triathlon.org

Expo

Tijdens de 2021 World Triathlon Long Distance Championships is er natuurlijk ook een expo. Zoals alle voorgaande jaren vindt deze expo plaats op het evenemententerrein aan de Esplanade. Diverse merken en leveranciers zullen met een stand aanwezig zijn, bij al deze merken kunt u terecht met vragen over de nieuwste producten, die u in veel gevallen ook kunt testen en/of aanschaffen. Veel plezier!

Openingstijden:

Dag	Datum	Location	Van	Tot
Donderdag	9 september	Esplanade	10:00	19:00
Vrijdag	10 september	Esplanade	10:00	19:00
Zaterdag	11 september	Esplanade	10:00	19:00
Zondag	12 september	Esplanade	06:00	20:30

Eten en drinken

Vanwege de COVID-19 pandemie zal er geen extern eten en drinken beschikbaar zijn buiten het voorziene Pasta Party arrangement voor deelnemers aan de Long Distance evenementen op zondag 12 september en in en na de wedstrijd opvang voor sporters.

Pasta Party

Helaas zal er dit jaar geen Pasta Party zijn, vanwege COVID-19 maatregelen. Sorry dat we er geen mogen organiseren. Uiteraard laten we sporters niet in de steek en wordt iedereen die is ingeschreven voor de Middle of Long Distance races Triathlon en Aquabike voorzien van een lekkere afhaalmaaltijd die we speciaal voor hen bereiden.

Fiets partners

Fiets Vervoer

Tribike Transport is de officiële transportpartner van de 2021 World Triathlon Long Distance Championships / **CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM**. U kunt uw fiets van bijna overal ter wereld thuis laten ophalen door Tribike Transport. Zij regelen het complete vervoer van uw fiets naar Almere, inclusief vervoer naar de luchthaven, de vlucht en de aflevering in Almere. Er zal een centrale locatie zijn waar de fietsen opgehaald kunnen worden.



Fietsenwinkel en onderhoud

Mochten er voor de wedstrijd nog reparaties of aanpassingen aan de fiets nodig zijn, dan verwijzen we je graag door naar fietsenwinkel **Van der Linde**: de lokale fietspartner. www.vanderlindealmere.nl.

Bij het inchecken van de fiets zal een fietsmonteur aanwezig zijn. In de Transition Area zijn pompen beschikbaar.

Tijdens de Long Distance race op zondag 12 september is er een fietsmonteur aanwezig bij verzorgingspost 2. Daarnaast staan er drie motoren op het parcours voor eventuele ondersteuning.

Fietsverhuur

WIEL-RENT.nl is de officiële partner voor fietsverhuur tijdens de 2021 World Triathlon Long Distance Championships. Er komt een centrale locatie waar gehuurde fietsen kunnen worden opgehaald.

Fietsen die gehuurd kunnen worden zijn:

- Giant aluminum (Shimano 105)
- Giant carbon (Shimano Ultegra)
- Giant carbon (Shimano Ultegra Di2)

[Fietsen zijn te huur op de website van WIEL-RENT.NL](https://wiel-rent.nl)



Selecteer 2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere als ophaallocatie

Medische informatie

Massage

Helaas zullen er geen massages zijn vanwege de geldende Covid-19-beperkingen.

Medisch

Zorggroep Almere is verantwoordelijk voor de medische zorg van de deelnemers. Heeft u tijdens uw verblijf medische hulp nodig, dan helpen zij u op professionele wijze.

Tijdens de wedstrijd

Schrijf je medische gegevens op de achterkant van je startnummer zodat je snel geholpen kunt worden als er hulp nodig is. Naast deze informatie op de achterkant van je startnummer, krijg je ook de mogelijkheid om je Safe-ID profiel aan te maken. Met de QR-code op de achterkant van je startnummer kunnen medische diensten de code snel scannen en snel toegang krijgen tot medische basisgegevens en allergieën die je hebt verstrekt om je de medische zorg te geven die je nodig hebt.



Als je tijdens de wedstrijd medische hulp nodig hebt, meld je dan bij een Technical Official of een vrijwilliger. De medische dienst heeft het recht om deelnemers door te verwijzen naar het ziekenhuis.

LET OP: De sporter is zelf verantwoordelijk hiervoor verzekerd te zijn.

Verzekering

Deelnemers aan het evenement verklaren dat ze een eigen aansprakelijkheids-, ongevallen- en ziektekostenverzekering hebben met de nodige dekking voor hun deelname aan het evenement. De World Triathlon en de LOC wijzen alle verantwoordelijkheid af in geval van ongeval, val, verlies, diefstal, enz.

LET OP: Atleten zijn verplicht om een ziektekostenverzekering te hebben voor medische kosten.

Ziekenhuis informatie

Mocht er onverhoopt een sporter naar het ziekenhuis moeten, dan moet die naar het Flevoziekenhuis. Het ziekenhuis grenst aan de evenementenlocatie Esplanade.

LET OP: Het is noodzakelijk dat de persoon verzekerd is voor vervoer per ambulance.

Voeding

Powerbar

Powerbar: de officiële voedingspartner van de 2021 World Triathlon Long Distance Championships / **CHALLENGEALMERE-AMSTERDAM**. Atleten op de Long Distance Triathlon and Aquabike en op de Middle Distance kunnen gebruik maken van Powerbar gels and iso drinks op zowel het fiets- als loopparcours.



Powerbar loopt al dertig jaar voorop als het gaat om het leveren van hoogwaardige sportvoeding binnen de triathlon wereld. Dit zijn de producten/smaken die we tijdens de race aanbieden:

- PowerGel Groene Appel
- PowerGel Aardbei-Banaan
- PowerGel Zwarte bes
- PowerGel Vanilla
- Energize Original Chocolate
- Energize Original Banana Punch
- Energize Advanced Framboos
- Energize Advanced Hazelnut Coco
- Isoactive Drink Lemon

Welke voeding bij welke verzorgingspost wordt geserveerd vind je onder Race Information.

Regels en straffen

De 2021 World Triathlon Long Distance Championship Almere-Amsterdam conformeert zich aan de regels en richtlijnen zoals die zijn geformuleerd door World Triathlon Competition Rules. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om bekend te zijn met de wedstrijdregels.

Klik [HIER](#) om de World Triathlon Competition Rules te bekijken .

Klik [HIER](#) om de veelgestelde vragen over de [World Triathlon Wedstrijdreglement te bekijken](#) .

Klik [HIER](#) om de veelgestelde vragen over het evenement te bekijken.

Neem contact op met de Head Referees om eventuele regels te verduidelijken. Ook op vrijdag en zaterdag tussen 15:00 en 17:00 beantwoorden zij al uw vragen aan de Technical Official Info Balie.

Uniform Regels

Op de Multisport World Championships, moet het uniform van alle atleten voldoen aan de goedgekeurde kleur/formaat van de Nationale Federatie. Het uniform moet voldoen aan de regels van de World Triathlon uniform regels. Petten, helmen en startnummerband met logo's zijn toegestaan. Voor meer informatie, zie Bijlage F van de World Triathlon Competitie Reglementen.

Kaarten

Kaarten	World Triathlon Long Distance Triathlon/Aquabike Championship Triathlon (LD)/Aquabike
Gele kaart	1 minuut tijdstraf
Blauwe kaart	5 minuten tijdstraf *
Rode kaart	diskwalificatie

(*) 3 blauwe kaarten = diskwalificatie

Antidoping

Antidopingregels zijn, net als wedstrijdregels, sport regels die de voorwaarden regelen waaronder sport wordt beoefend. Atleten en andere personen die bij het evenement betrokken zijn, accepteren deze regels als een voorwaarde om deel te nemen. Alle atleten zijn onderworpen aan competentietests door World Triathlon, de nationale federatie van atleten, antidopingorganisaties of enige andere organisatie die evenementen in triathlon promoot.

****Alle atleten moeten ervoor zorgen dat ze hun officiële identificatie (foto-ID) bij zich hebben****
Zorg ervoor dat je het in je after-race tas (groene tas) doet

Meer informatie over de antidopingregels vindt u [HIER](#).

Als een Age-Group atleet die deelneemt aan een World Triathlon Multisport Championship en/of de World Triathlon Championship Series Final Final evenement, bent u onderworpen aan dopingcontrole.

Als u bent geselecteerd voor Dopingcontrole, zal iemand u benaderen om dit te melden. Het kan zijn dat u al voor de wedstrijd gevraagd wordt om voor de dopingcontrole te gaan, bijvoorbeeld na het ophalen van uw inschrijfpakket of bij het inchecken van uw fiets in de wisselzone. De dopingcontrole begeleider en/of -functionaris zal u de procedure uitleggen, maar u dient zich ervan bewust te zijn dat u bepaalde rechten en plichten heeft.

U heeft het recht om:

- Een vertegenwoordiger van uw keuze aan te wijzen om u naar de Dopingcontrole te begeleiden.
- Regel een tolk voor het geval u de Engelse taal niet goed beheerst (indien nodig).
- Aanvullende informatie opvragen over de Dopingcontrole Procedure.
- Verzoek om geldige redenen uitstel van melding aan het Dopingcontrolestation. (Deze redenen kunnen zijn om noodzakelijke medische zorg te krijgen, een vertegenwoordiger te vinden of een media toezegging na te komen, maar u moet de toestemming hebben van en volledig in zicht zijn van de dopingcontrole functionaris of chaperonne.)
- Vraag de nodige aanpassingen aan als je een handicap hebt.
- Noteer eventuele zorgen met betrekking tot het dopingcontrole proces op het dopingcontrole formulier.
- Vraag om analyse van deel "B" van uw monster om een positief resultaat te bevestigen.
- Een eerlijk proces in overeenstemming met de World Anti-Doping Code.

Jouw verantwoordelijkheden omvatten:

- Op de hoogte zijn van en voldoen aan World Anti-Doping Code en de WT Anti-Doping Regels.
- Weet welke stoffen niet zijn toegestaan en op de Verboden Lijst staan.
- Voldoen aan de vereisten voor vrijstellingen voor therapeutisch gebruik (TUE). Met een TUE kunt u een stof gebruiken die op de Verboden Lijst staat, als dat de enige beschikbare optie voor u is en u aan specifieke eisen voldoet. Er zijn strikte regels voor TUE's, dus het is het beste om deze voor het evenement te controleren. Als atleet van een leeftijdsgroep kun je een TUE met terugwerkende kracht aanvragen, maar dit is niet gegarandeerd, dus je kunt er een aanvragen niet eerder dan 30 dagen voorafgaand aan de race.
- Meld je direct bij het Doping Control Station of binnen het door de Doping Control Chaperone aangegeven tijdsbestek.
- Controleer uw monster totdat het is verzegeld in de monsterafnamekit.
- Zorg ervoor dat de verzegelde monsterafnamekit veilig en geïdentificeerd is.
- Zorg ervoor dat alle documentatie correct is.

U moet een identiteitsbewijs met foto/paspoort bij u hebben als u naar het Doping Control Station gaat. Het is ook een goed idee om ervoor te zorgen dat u toegang heeft tot het telefoonnummer van uw nationale federatie manager, zodat u hem/haar kunt laten weten dat u bent geselecteerd voor dopingcontrole.

Als je vragen hebt over antidoping procedures, bezoek dan de World Triathlon Anti-Doping Stand op de Expo waar onze vrijwilligers je twijfels/vragen zullen verduidelijken. U kunt ook de rubriek Age-Group Anti-Doping raadplegen op www.triathlon.org.

Er is een anti-doping Age-Group Q&A beschikbaar op:

https://www.triathlon.org/multimedia/video/age_group_anti_doping_qa1

Waterkwaliteit (binnenwater)

Het meer waarin gezwommen wordt, is een zoetwatermeer in het binnenland zonder open riool uitgangen.

Exacte details over de waterkwaliteit volgen binnenkort. De water kwaliteitscontroles in juli lieten een zeer goede waterkwaliteit zien: (E.coli <500 of Enterokokken <200) zonder potentiële visuele vervuiling tijdens sanitaire controle of voorspelde zware regen.

Pre-race informatie

Trainingsopties

Trainingsfaciliteiten voor binnen zwemmen

Datum	Van	Tot	Locatie
September 6	07:00	10:00	Almere Poort
September 7	10:00	12:00	Almere Poort
September 7	19:30	22:00	Almere Poort
September 8	07:00	10:00	Almere Poort
September 8	08:30	10:00	Almere Stad
September 8	20:00	21:00	Almere Stad
September 9	07:00	09:00	Almere Stad
September 9	12:00	13:00	Almere Stad
September 9	20:00	21:00	Almere Stad
September 10	07:00	09:00	Almere Poort
September 10	08:30	10:00	Almere Stad
September 10	13:00	15:00	Almere Stad
September 10	15:00	17:00	Almere Poort
September 11	13:30	14:30	Almere Poort

Actuele schema's zijn te vinden op deze links:

Almere Stad: <https://www.optisport.nl/activiteiten/banenzwemmen/almerestad>

Almere Poort: <https://www.optisport.nl/activiteiten/banenzwemmen/almerepoort>

Locaties en navigatie vind je hieronder. Toegang tot de zwembaden kost € 6,20.

Zwemparcours verkenning

Er zijn twee momenten waarop de officiële zwemparcours kan worden getest:

Datum	Van	Tot	Locatie
September 9	08:30	10:30	Weerwater
September 11	14:00	16:00	Weerwater

Buiten deze tijden is het niet toegestaan het zwemparcours te verkennen. De maaiboot van de organisatie vaart nog rond op de overige dagen en kan daarmee gevaarlijke situaties creëren.

Fietsparcoursverkenning

Omdat een groot deel van het fietsparcours plaatsvindt op wegen die alleen voor fietsers zijn afgesloten, is het niet alleen gevaarlijk om op het parcours te rijden omdat auto's niet verwachten dat je daar fietst, het is ook illegaal en je riskeert een boete voor fietsen op deze wegen. Respecteer a.u.b. de verkeersregels!

Het is mogelijk om het parcours te rijden op de nabijgelegen fietspaden. De route is:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=2751469&key=MRIMnCeYTZiXw&lang=uk>

(deze kan worden geëxporteerd naar een gpx- of kml-bestand door op de export-knop aan de linkerkant te klikken van de pagina).

Loopparcours verkenning

Het loopparcours loopt gedeeltelijk over een bouwplaats aan de zuidkant van het Weerwater terwijl de stad zich voorbereidt op het hosten van de Floriade van 2022, de wereld tuinbouw expo. Dit betekent dat tussen kilometerpaal 2 en 4 de weg geblokkeerd is. Een omleiding rond deze bouwplaats wijst de weg (ongeveer 4k langer). Gelieve voor uw veiligheid de omleiding te respecteren.

Bereikbaarheid

De interactieve kaart op de onderstaande link laat zien hoe u van de hotels in de stad naar de zwemlocaties komt
<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1g2DGVoUcgnQJTSgQk0dyvgXfTCRFZ-xZ&ll=52.36369767726422%2C5.216154706546532&z=13>

Registratie / pakket afhalen

Alleen geregistreerde sporters mogen hun pakket ophalen op het aangegeven tijdstip.

Zorg ervoor dat u de Covid-19-vragenlijst hebt ingevuld en upload uw Covid-19-testresultaat voordat u naar de registratie gaat om het proces te versnellen als dit op u van toepassing is.

Fietsen zijn **niet** toegestaan in de Kunstlinie (Theater) en kunnen, op eigen risico maar onder toezicht, geparkeerd worden in de tijdelijke fietsenstalling naast de fietsenstalling. Fietsen op of in de auto laten staan wordt afgeraden.

Open series

Als je geen licentie van de nationale federatie hebt, heb je bij je inschrijving betaald voor een daglicentie. Dit is geen tastbaar bewijs en hoeft je dus niet mee te nemen. Laat de Active.com bevestigings email zien, die (opnieuw) gestuurd zal worden in de dagen voor het evenement.

Eén lid van het TriTogether-team mag de items voor het team ophalen. Indien het team heeft aangegeven deel te nemen onder een triathlon licentie, dan dient in ieder geval die licentiehouder aanwezig te zijn.

LET OP: Houd je identiteitsbewijs en - in het geval van de Open Series - eventueel een federatie licentie bij de hand. De vrijwilligers zoeken je startnummer voor de Open Series op door je bevestigingsmail te scannen, dit nummer wordt op je rechterhand geschreven en je krijgt een polsbandje met QR-code. Vervolgens worden de inschrijvingsgegevens gecontroleerd en ontvang je een envelop met je wedstrijdbenodigdheden en de wedstrijd tassen.

U kunt uw startnummer controleren op de startlijsten:

https://triathlon.org/events/start_lists/2021_almere_world_triathlon_long_distance_triathlon_world_championships
https://triathlon.org/events/start_lists/2021_almere_world_triathlon_aquabike_world_championships

Tijdsloot

Inschrijving vindt plaats op basis van een tijdsloot in de **Kleine Zaal** in het Theater. Het schema hiervoor is:

Datum	Van	Tot	Evenement	Locatie
September 9	09:00	11:00	Registratie Junior Challenge	Theatre
September 9	14:00	17:00	Registratie Business&Family Relay	Theatre
September 9	14:00	19:00	Registratie Middle Distance	Theatre
September 10	07:00	10:00	Registratie Middle Distance	Theatre
September 10	12:00	19:00	Registratie AG Long Distance Triathlon/Aquabike	Theatre
September 11	12:00	19:00	Registratie AG Long Distance Triathlon/Aquabike	Theatre

Registratie en Bike Check-In op zaterdag (voor de Age-Group Long Distance evenementen) vindt plaats op basis van tijdvakken:

12:00 - 14:00 AUT, BEL, BRA, CAN, CHI, CZE, DEN, ECU, ESP, FIN, FRA, GBR

2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam



Triathlon
World Championships
Long Distance
ALMERE - AMSTERDAM



14:00 – 16:00 GER, HUN, IRL, ITA, MEX, NOR, POL, POR, QAT, ROU, RUS, SGP, SUI, SVK, SWE, UKR, USA
 16:00 – 19:00 NED + All athletes for the Open Long Distance + Relay

Het is niet mogelijk voor Long Distance atleten om het pakket op te halen op de wedstrijddag.

Accreditatie voor teammanagers, medisch afgevaardigden, handlers and coaches

De accreditatie voor team managers, handlers en coaches wordt na de antigeentest op zaterdagochtend uitgedeeld. Alleen teamondersteuning die is geregistreerd op het World Triathlon-platform, ontvangt hier hun accreditatie. Houd er rekening mee dat vanwege Covid het aantal ondersteunend personeel per nationale federatie beperkt is, zoals gedefinieerd in de World Triathlon COVID-19-preventie richtlijnen voor organisatoren van evenementen (versie 5.1 - 22 april 2021).

Briefings

Vanwege de Covid-19 maatregelen zullen de briefings dit jaar **online plaatsvinden**. Tijdens de briefing ontvang je de laatste informatie over het registratieproces, de weersomstandigheden, het parcours en de reglementen.

U wordt verzocht de Briefing te bekijken zodat u alle benodigde informatie ontvangt. De presentatie en opname van de briefings zijn beschikbaar op almere.triathlon.org en op de speciale [pagina](http://pagina.triathlon.org) op triathlon.org for the Long Distance evenement.

Datum	Van	Tot	Evenement
September 9	18:00	18:45	Middle Distance – English Atleten die zijn geregistreerd, ontvangen een e-mail met de link naar de instructievideo op YouTube
September 9	19:00	19:45	Middle Distance – Dutch Geregistreerde atleten ontvangen een e-mail met de link naar de instructievideo op Youtube
September 10	15:30	16:30	Age-Group Team Manager briefing (alleen toegankelijk voor nationale federaties AG teammanagers) Registratie link: https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_y1t1SBZJSxe9ZQ_CKBlimg
September 10	17:00	18:00	Elite Long Distance Triathlon World Championships Registratie link: https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_bdE1n61zTZaD7_0oYO0i-w
September 10	18:00	19:00	Age-Group/Para Long Distance Triathlon/Aquabike World Championships Registratie link: https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_McGD3TP7TNKAYCcLLPuZSQ

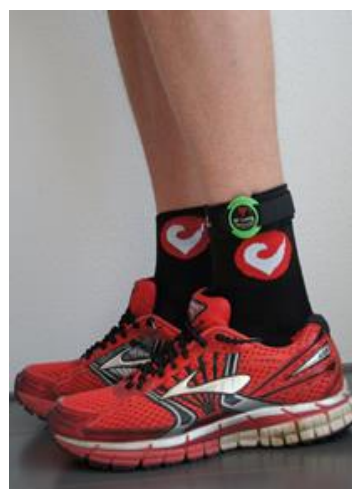
Timing

Tijdens de race worden je tussentijden bijgehouden met een MyLaps ProChip. Deze is bevestigd aan een zachte band en wordt vastgemaakt met klittenband. De chip moet tijdens alle onderdelen van de race op de linkerenkel worden gedragen. Bij het registreren wordt standaard de MyLaps ProChip meegeleverd.

Elite: de MyLaps ProChip wordt uitgedeeld op de ochtend van de racedag
Age-Group/Para/Open: U ontvangt de chip tijdens de check-in in de wisselzone.

PAS OP:

Bij de check-in van de wisselzone wordt je startnummer met QR-code gescand. Zorg ervoor dat het startnummer correct is gescand. Anders is het helaas niet mogelijk om je tijden correct te registreren. Je chipnummer is gekoppeld aan je startnummer. U ontvangt dan een blauwe chip met band. Bij de wisselzone check-out, moet u deze chip opnieuw inleveren. Zonder chip is het niet mogelijk om je spullen op te halen! Bij



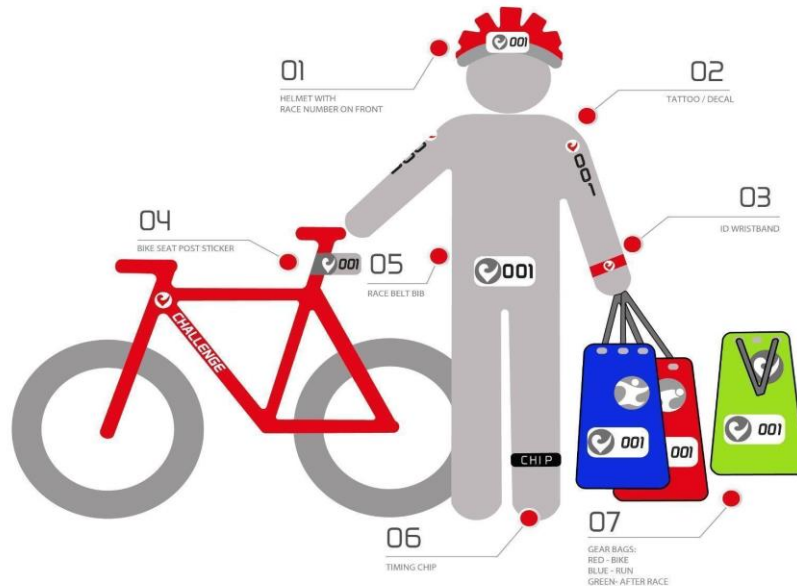
inleveren van de chip op een andere locatie of bij verlies van de chip wordt een bedrag van 25 euro in rekening gebracht.

Race Pakket

Tijdens de registratieprocedure ontvang je alle race-items die je nodig hebt tijdens het raceweekend:

Items	Elite	Para	Age-Group Triathlon	Age-Group Aquabike	Open (LD+MD)	
Startnummer	1	1	1	1	1	Verplicht tijdens loop segment
Stickers • 3x helm • 1x fiets • 1x tas • 3x reserve	1 set	1 set	1 set	1 set	1 set	Helmet: front and sides Bike: seat post under the saddle
Body Decals	4x	2x	2x	2x	2x	Elite: 2 armen / 2 benen AG: 1 arm / 1 been
Category Decal	-	-	1x	1x	-	Aanbrengen op de achterkant van de kuit
Swim Cap Decal	-	1x	1x	1x	-	Aanbrengen op de badmuts
Swim Cap	-	1x	1x	1x	1x	Verplicht tijdens zwem segment
Wisseltassen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	1x Rood 1x Groen	1x Rood 1x Blauw 1x Groen	Rood - fiets spullen Blauw - loop spullen Groen - kleding voor na de wedstrijd
Special Need Bags	Deze tassen worden op aanvraag op de wedstrijddag uitgedeeld wanneer u de groene tas voor de wedstrijd afgeeft. Wit = speciale fiets behoeften // Oranje = speciale hardloop behoeften					
Accreditation	Kaart	Kaart	Polsband	Polsband	Polsband	Geen toegang tot de locatie zonder
Pasta Party voucher	1	1	1	1	1	
Veiligheidsspelden	Opt.	Opt.	Opt.	Opt.	Opt.	
LOC cadeau	1	1	1	1	1	
City cadeau	1	1	1	1	1	

Controleer in onderstaand schema of deze zaken daadwerkelijk aanwezig zijn en meld afwijkingen bij de registratiebalie in de Kleine Zaal.



Wisseltassen

Bij je inschrijving
verschillende
tassen:

ontvang je
kleuren wissel

Rode tas : Bevat

alle losse
fietsaccessoires (alle onderdelen die niet aan de fiets bevestigd kunnen worden). In de wisselzone mogen geen losse
spullen bij de fiets worden achtergelaten. Deze tas hang je aan de kapstok bij je startnummer in de wisseltent. De
rode tas hangt aan de onderste haak. Na de wissel hang je de tas terug op zijn oorspronkelijke plaats.

Blauwe tas : Bevat alle benodigheden voor hardlopen. Het is niet toegestaan om deze naast je fiets te zetten. Deze
tas hang je boven de rode tas in de wisseltent. Na de wissel hang je hem weer op dezelfde plek.

Groene tas : Hierin stop je schone, droge kleding en andere dingen die je nodig hebt na de finish. Deze tas lever je
vlak voor de start in in de wisseltent en mag NIET aan de kapstok gehangen worden. Losse groene zakken worden
verwijderd. Het inleveren van een fietspomp in de groene tas is **VERBODEN**. Deze kunt je apart achterlaten bij de
groene tas drop-off, na het uitchecken kunt u deze weer ophalen. Het achterlaten is op eigen risico. Advies: gebruik
je extra 'supporter' sticker om je fietspomp te markeren.

Na de wedstrijd zijn de groene tassen verkrijgbaar bij de atleten zorg. De rode en blauwe tassen kunnen na afloop
worden opgehaald in de wisseltent.

Special needs tassen en locatie

Alleen voor Long Distance + Aquabike zijn 'special needs' tassen (voor b.v. je eigen voeding) beschikbaar.

Wit = special needs op het fietsparcours

Oranje = special needs op het hardloopparcours

Inleveren bij het inleveren van de groene tassen, dan gaat het naar coachpost/verzorgingspost 1 om te fietsen
(vóór de Havenkom Almere Haven - kilometer 8 en 92) en coachpost om te hardlopen (onder Apollo).

Special needs zijn gemarkeerd met borden en georganiseerd op startnummer.

Houd er rekening mee dat de tassen na het evenement niet worden geretourneerd.

Fiets en uitrusting check-in - VERPLICHT

ELITE, PARA, AGE-GROUP en OPEN WAVE Long Distance

Plaats: Wisselzone

2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam



Triathlon
World Championships
Long Distance
ALMERE - AMSTERDAM



Datum en tijd: Zaterdag 11 September 2021 12:30-20:00

Wat mee te brengen

- Helm met sticker op je hoofd
- Fiets met sticker - let op: er is geen fietscontrole op de wedstrijddag
- Uniform
- Rode tas – fietsuitrusting
- Blauwe tas – hardlooppuitrusting

Al het bovenstaande, behalve je uniform en helm, moet in de wisselzone blijven.

Timing Chips worden uitgedeeld bij het binnenkomen van de wisselzone, behalve voor Elite-atleten die deze op de wedstrijddag samen met hun badmuts ontvangen. Fietsshoezen zijn 's nachts toegestaan, tenzij de windcondities dit verbiedt.

Athlete Waiver (voor de atleten voor de LD triathlon and LD Aquabike World Championships)

(alle andere atleten hebben dit al ingevuld in het online registratieproces)

Please print, sign and return this document at the package pick up.



Be your
extraordinary

WAIVER – RELEASE OF LIABILITY

Please read this acknowledgment, waiver and release from liability carefully:

I understand that competing in the 2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam events involves swimming in lake, cycling, running or walking on public roads and property used by the public. I am aware of the risks involved. The risks include but are not limited to vehicle traffic, pedestrians, actions of competitors, spectators, event personnel, weather conditions and my physical and mental state of health. In my judgement I have sufficient competence and experience to participate safely. I certify that I am sufficiently trained for participation in these events. I have not been advised by a qualified medical person against competing in these events. Should I be advised by a qualified medical person against competing in these events, prior to the date of competition, I will notify World Triathlon/LOC and withdraw my entries into these events. I certify I have my own liability, accident and health insurance with the necessary coverage for my participation in the 2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam. The World Triathlon and the LOC decline all responsibility in case of accident, fall, loss, theft, etc.

I accept and consent to the World Triathlon Competition Rules and the Athlete's Guide available on World Triathlon's website at www.triathlon.org.

I accept that photos, film footage, interviews, advertisements and other promotional tools World Triathlon/LOC taken during these events are the property of World Triathlon/LOC and can be freely used by the World Triathlon/LOC, including on social media.

In consideration of my acceptance of entry into these 2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam sanctioned events, I agree that the LOC and officials, World Triathlon and Nederlandse Triathlon Bond, its directors, employees, subcontractors, volunteers, members and sponsors shall not be liable for injuries or loss I might suffer because of my participation in these events.

The LOC has put enhanced health and safety measures in place due to the potential spread of COVID-19, that are in accordance with World Triathlon COVID-19 rules. I shall follow all instructions while visiting any event-related venue, whether posted or otherwise communicated verbally or in writing. An inherent risk of exposure to COVID-19 exists in any place where people are present and may be contracted from other person(s) (including but not limited to any co-participant; spectator; Organizer staff, representative, volunteer, or contractor; and/or any other person(s)). By visiting any event-related venue, I voluntarily assume all risks related to exposure to covid-19, so I (or my child, if applicable) may participate in the event and the activities.

DATA POLICY

I agree and consent for the following:

- To World Triathlon and the LOC processing and keeping my personal data in any format, including but not limited to my full name, gender, country, year of birth, sport, Sport Class, Sport Class Status, category, email address, phone number **to comply with as a condition of participating in World Triathlon events for as long as this information is useful in accordance with GDPR, LPrD (https://triathlon.org/privacy_notice) and the article 5.3 of the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information (hereinafter "ISPPPI")**. After the Event, World Triathlon and the LOC will send you periodically generic event newsletters, you have the right to unsubscribe at any time.
- World Triathlon publish on World Triathlon's website my full name, gender, year of birth, country, category, Sport Class and Sport Class Status as well as Anti-Doping results.
- That my Medical Data being shared with the LOC's medical team.

2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam



Triathlon
World Championships
Long Distance
ALMERE - AMSTERDAM



- That my name, email address being shared by World Triathlon for commercial purposes with all World Triathlon Global Sponsors (including but not limited to NTT, Asics, Havoline, Fujitsu), World Triathlon Championship Series, World Cup and World Championships Global Sponsors and Local Competition Organisers Committee.
- That World Triathlon provides all the data collected for these events to the Olympic Channel (IOC) for its development and use.
- That my full name, year of birth, gender, country, category, Sport Class being shared by the LOC to Datasport in order to publish the race results on the website page.
- That photos, film footage, interviews, advertisements and other promotional tools World Triathlon/LOC taken during these events are the property of World Triathlon/LOC and can be freely used by the World Triathlon/LOC, including on social media.

As a participant in the 2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam, I verify that I have read and understood the present waiver and policies. **By signing this Waiver, I understand and consent to the DATA POLICY:**

Print Name: _____ Date: _____

Signature: _____

Parent/Guardian Name (for participants under the age of 18): _____

Parent/Guardian Signature: _____ Date: _____

Wedstrijddag informatie

Long Distance Triathlon & Aquabike

Cut-off tijden

Race	Swim	Bike	Run (not for Aquabike)
Long Distance & Aquabike	Na 2 uur en 15 minuten (vanaf je officiële start)	15:00 lap 1 18:55 lap 2	22:55 (start laatste ronde) 23:40 (finish)

WEDSTRIJDDAG WISSELZONE CHECK IN **(GEEN FIETS CHECK IN)**

Fietsen worden NIET toegelaten tot de wisselzone op de wedstrijd ochtend.

Je mag je fiets niet uit de wisselzone halen tot het begin van het fietsgedeelte van de wedstrijd.

Fietstechnici en fietspompen zullen op de wedstrijd ochtend beschikbaar zijn in de wisselzone.

Op de wedstrijddag vindt een laatste controle van het uniform (trisuit), wetsuit en body decals plaats bij aankomst in de wisselzone.

Voor de last minute voorbereidingen heb je toegang tot de wisselzone en de wisseltent.

Het wordt aangeraden om alle voedingsartikelen die u mee wilt nemen op de ochtend van de wedstrijd mee te nemen en deze aan uw wisseltassen toe te voegen in plaats van deze 's nachts achter te laten.

Plaats: Wisselzone

Datum en tijd:

Long Distance Triathlon - zondag 12 September 2021 - 05:00 - 06:45

Long Distance Aquabike - zondag 12 September 2021 - 05:15 - 07:45

Wat mee te brengen

- Zwemuitrusting
- Uniform en body decals controleren
- Timing-chip
- Groene tas – street wear
- Speciale tassen
- Alle voeding/vloeistof die je op je fiets wilt laten
- Elke voeding / vloeistof die u in een tas voor special needs wilt doen

Age-Group atleten moeten hun groene tas bij het drop-off gebied afleveren voordat ze naar het startgebied gaan.

Atleten mogen pas om 19:00 uur terug naar de wisselzone.

Alleen geregistreerde sporters met ID-polsbandjes of accreditatiekaarten mogen de wisselzone betreden.

Bril

Je kunt je bril bij de startlijn afgeven aan vrijwilligers die deze dan naar de zwem uitgang verplaatsen. Brillen moeten gelabeld worden met het startnummer van de atleet. Atleten worden aangemoedigd om hun bril indien mogelijk achter te laten bij de uitgang van de wisselzone, om verloren of gebroken bril tijdens het transport te voorkomen. Als alternatief kun je een back-up bril in je rode tas laten. Organisatoren en vrijwilligers zijn niet verantwoordelijk voor verloren, gestolen of beschadigde bril.

De parcoursen

Zwemmen: 2 ronden - 3.8k

Fietsen: 2 ronden - 180k

Lopen: 6 ronden - 42.2k

Zwemmen

Zwemparcours



Zwem warm-up

Er is geen zwem warm-up mogelijk.

Zwem startprocedure

Elite Long Distance (water start)

- 1) Alle Elite-atleten worden opgeroepen om het water in te gaan in volgorde van startnummer.
- 2) Atleten worden verzocht in het gebied achter de startlijn te blijven, dat bestaat uit bodyboards.
- 3) Zodra het starthoorgeweel klinkt, draaien de bodyboards weg en is de start vrij.
- 4) De start vindt plaats in de richting van het theater. De ronde is tegen de klok in.

Age-Group / Open serie (rolling start)

- 1) Toegang tot het startgebied via Esplanade (NIET toegankelijk via de wisselzone)
- 2) Atleten moeten 10 minuten voor hun start hun specifieke calling room/startruimte betreden.
- 3) Voordat u het water ingaat, passeert u een MyLaps-mat om uw aanwezigheid te registreren.

2021 World Triathlon Long Distance Championships Almere-Amsterdam



Triathlon
World Championships
Long Distance
ALMERE - AMSTERDAM

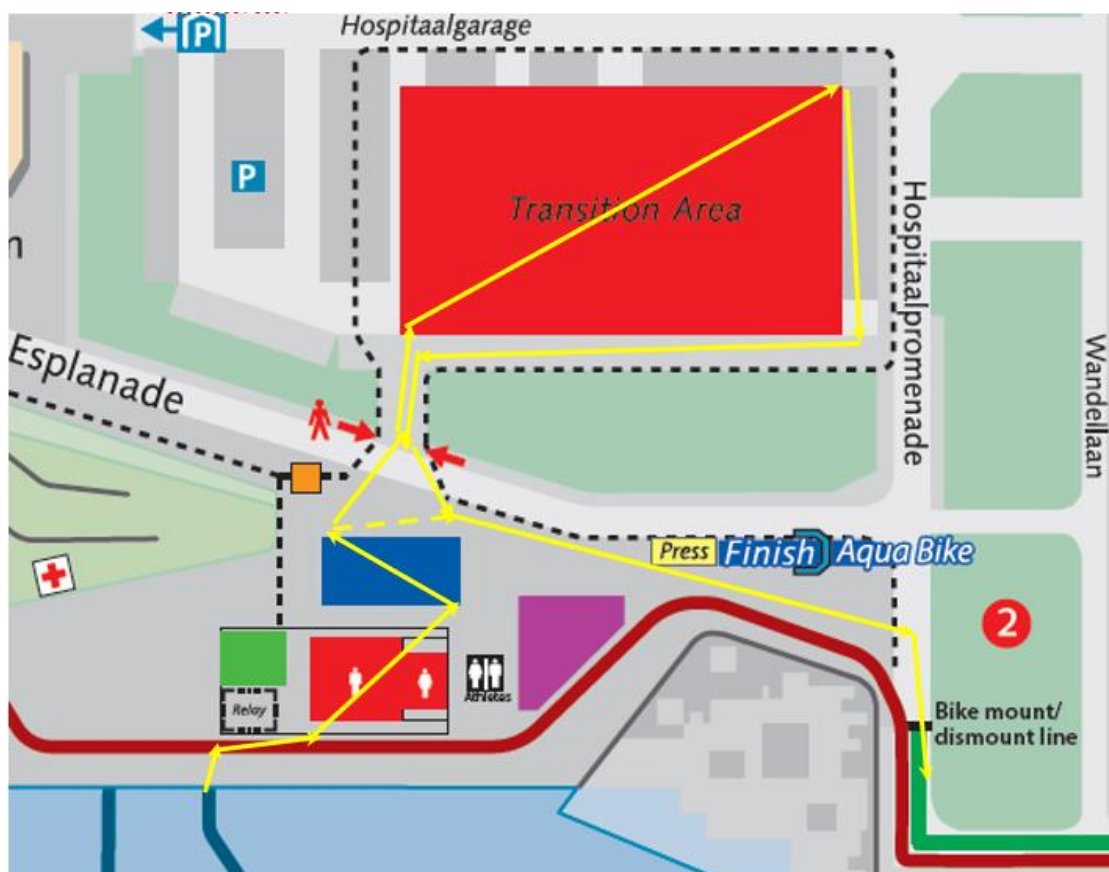


Start	Block#	Format	Category	Badmuts
07:00	1	LD Triathlon	ELITE MEN	GROEN
07:05	2	LD Triathlon	ELITE WOMEN	GROEN
07:08	3	LD Triathlon	Paratriathlon	Depending on category
07:35	4	LD Triathlon	AG M20-44	Blauw
07:45	5	LD Triathlon	AG M45+	Grijs
08:00	6	LD Triathlon	AG F20+	Roze
08:10	7	LD Triathlon	Open	Geel
08:32	8	Aquabike	AG M20+	Groen
08:42	9	Aquabike	AG F20+	Paars

Cut-off tijd zwemmen

Race	Swim
Long Distance & Aquabike	Na 2 uur en 15 minuten (vanaf je officiële start)

Transition swim to bike



Para atleten

De wissellocatie voor de Para Triathlon (paars aangegeven op de afbeelding hierboven) bevindt zich aan de zijkant van de wisselzone, nabij de Elite Athlete Area (blauw aangegeven).

Deelnemers aan de Para Triathlon hoeven niet in de omkleedtent om zich om te kleden, maar doen dat bij de fiets.

Fietsen

Het fietsparcours bestaat uit een ronde van 90 kilometer die met de klok mee wordt gereden.

Deelnemers aan de Long Distance en Aquabike rijden deze ronde twee keer (180 km).

Een gedetailleerde kaart en GPX-bestanden voor uw GPS-apparaat vindt u op deze link:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=2806450&key=MR/sg/UTfJ1Lc&link=uk>

(klik op de knop Export aan de linkerkant om het parcours te exporteren naar gpx of kml)

Houd er rekening mee dat de route (deels) over wegen gaat die normaal niet toegankelijk zijn voor fietsers. **Fietsen op deze wegen is alleen toegestaan op de wedstrijddag!** Op andere dagen dient gebruik gemaakt te worden van de fietspaden.

Fietsparcours



Fiets Penalty Boxes

Er zijn 2 Bike Penalty Boxes langs het parcours, op km 50 en op km 90.

Het is belangrijk dat als je een blauwe of gele kaart krijgt tijdens het fietssegment, je moet stoppen bij de VOLGENDE penalty box.

Verzorgingspost fietsen

Elke fietsronde heeft vier verzorgingsposten. Op het plaatje van het fietsparcours kun je zien waar de verzorgingsposten zich bevinden. Ze liggen ongeveer 22,5 kilometer uit elkaar.

De voeding wordt in de volgende volgorde geleverd:

FOOD : Halve bananen, Powerbar Energize bar - Chocolade, hazelnoot Coco, Framboos, Banana Punch

GEL : Powerbar EnergyGel – Zwarte bes, Groene Appel, Vanille, Aardbei-Banaan

ISO : Sportdrink; Powerbar Isoactive Citroen - Fles 750ml

WATER : fles van 750 ml

Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.



Vrijwilligers op de verzorgingsposten dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken.

Coach post

De coach post op het fietsparcours bevindt zich ongeveer een kilometer voor de Havenkom in Almere Haven. De coach post is te bereiken met de OV-bus (buslijn M1 richting Haven Centrum). De coach post is aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches hun eigen voeding aan Elite sporters aanbieden. Voor Agegroupers is er een Special needs post voorzien.

Afval Zone

Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bekers, sponzen, waterflessen of lege gels verpakkingen weggooit, riskeer je diskwalificatie. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardloopparcours.

Cut-off tijden fietsen

Race	Bike
Long Distance & Aquabike	15:00 ronde 1 18:55 ronde 2

Finish Aquabike

Atleten moeten van hun fiets afstappen bij de afstaplijn. De tijd van atleten in de categorie Aquabike stopt wanneer ze de afstaplijn passeren. Daarna lopen ze met de fiets in de hand naar de Aquabike finish, waar hun officiële finishfoto wordt gemaakt. Na deze finish zijn er drankjes verkrijgbaar.

De atleten kunnen dan hun fiets stallen en de wisselzone verlaten om naar het after-race gebied in het theater te gaan om te herstellen.

Om 19:00 uur (op het einde van het fietsparcours) worden alle Aquabike-atleten uitgenodigd in het finish stadion om hun prestatie te vieren. Dit is niet de officiële prijsuitreiking, maar een ceremoniële viering van deze prestatie.

Transition bike to run



Relay zone

Relay teams geven in de wisseltent, in de ruimte op de kaart hierboven gemarkeerd als Relay Zone, de timingchip over van de fietser aan de hardloper.

Lopen

Het loopparcours bestaat uit een ronde van 7 kilometer rond het Weerwater in Almere. De ronde wordt tegen de klok in gelopen en voert je door het moderne stadscentrum en de natuur van het bos rondom het meer. De ronde wordt zesmaal gelopen door deelnemers aan de Long Distance. Het tellen van de rondes is de verantwoordelijkheid van de atleten zelf. De volledige loop ronde link:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=2806453&key=MR/sg/UTfJ1Lc&lang=uk>

(klik op de knop Exporteren aan de linkerkant om de cursus te exporteren naar gpx of kml)

Loopparcours



Run Penalty Box (ALLEEN ELITE/Para triathlon)

De Run Penalty Box bevindt zich op de Meeresteinkade, aan het einde van de loopronde, net voor de afstaplijn.

Verzorgingspost lopen

Het loopparcours heeft vier verzorgingsposten, ongeveer 1,5 kilometer uit elkaar.

De voeding wordt in de volgende volgorde verstrekt:

FOOD : krentenbollen, bananen, sinaasappels, Powerbar Energize bar – Chocolate, Hazelnut Coco, Raspberry, Banana Punch

GEL : Powerbar EnergyGel – Blackcurrant, Green Apple, Vanilla, Strawberry-Banana

ISO : Sports drink; Powerbar Isoactive Lemon – papieren beker

COLA : Cola – papieren beker

WATER : Water – papieren beker

Op de Esplanade bevindt zich een vijfde verzorgingspost, deze serveert alleen water.

Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.



Vrijwilligers op de verzorgingspost dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken.

Coach post

De coach post op het loopparcours bevindt zich op de Koetsierbaan, onder het Apollo hotel.

De coach post is duidelijk aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches hun eigen voeding aan Elite sporters aanbieden. Dit is niet toegestaan in andere locaties. Voor Agegroupers is er een Special needs post voorzien.

Afval Zone

Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bekers, sponzen, waterflessen of lege gels verpakkingen weggooit, riskeer je diskwalificatie. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardloopparcours.

Cut-off tijden lopen

Race	Run
Long Distance Triathlon	22:55 (start laatste ronde) 23:40 (finish)

Middle Distance Triathlon

Cut-off tijden

Race	Swim	Bike	Run
Middle Distance	Na 1 uur en 15 minuten (van de laatste start)	16:00	18:30

WISSELZONE WEDSTRIJDDAG CHECK IN

Fietsen worden alleen op de wedstrijdochtend toegelaten tot de wisselzone.

Fietstechnici en fietspompen zullen op de race ochtend beschikbaar zijn in de wisselzone.

Voor de last minute voorbereidingen heb je toegang tot de wisselzone en wisseltent.

Plaats: Wisselzone

Datum en tijd:

Middle Distance Triathlon - vrijdag 10 september 2021 - 07:00 - 10:00

Wat mee te brengen

- Helm met sticker op je hoofd
- Fiets met sticker
- Uniform
- Rode tas – fietsuitrusting
- Blauwe tas – hardloopkleding
- Groene tas – streetwear
- Zwemuitrusting
- Alle voeding/vloeistof die je op je fiets wilt laten

Timing chips worden uitgedeeld bij het ingaan van de wisselzone.

Age-Group atleten moeten hun streetwear-tas (groen) deponeren bij het drop-gebied voordat ze naar het startgebied gaan.

Sporters mogen pas om 19:00 uur terug in de overgang.

Alleen geregistreerde sporters met ID-polsbandjes of accreditatiekaarten mogen de wisselzone betreden.

De parcoursen

Swim: 1 ronde – 1.9 km

Bike: 1 ronde - 90 km

Run: 3 ronden - 21.1 km

Zwemmen

Zwemparcours



Zwem warming-up

Een warming-up voor het zwemmen is mogelijk tussen 8:00 en 9:00 uur.

Zwem startprocedure

Age-Group / Open wave (rolling start)

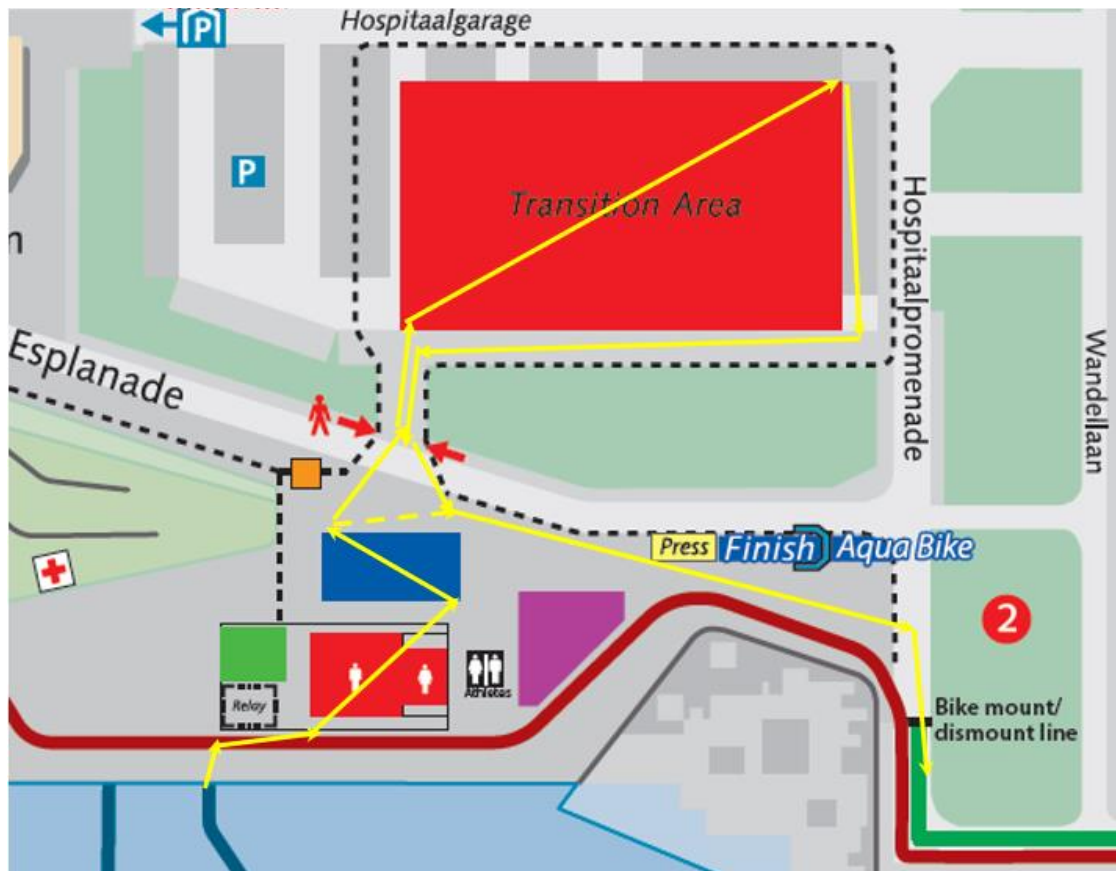
- 1) Toegang tot het startgebied via Esplanade (NIET toegankelijk via de wisselzone)
- 2) Atleten moeten 10 minuten voor hun start hun specifieke calling room/startruimte betreden.
- 3) Voordat u het water ingaat, passeert u een MyLaps-mat om uw aanwezigheid te registreren.

Start	Block#	Format	Verwachte zwemtijd	Badmuts
10:30	1	MD Triathlon	Minder 30 min	Geel
10:40	2	MD Triathlon	30-34 min	Roze
10:50	3	MD Triathlon	35-40 min	Grijs
11:00	4	MD Triathlon	Meer dan 40 minutes	Blauw

Cut-off tijden zwemmen

Race	Swim
Middle Distance	Na 1 uur en 15 minuten (van de laatste start)

Transition swim to bike



Relay zone

Relay teams geven in de wisseltent, in de ruimte op de kaart hierboven gemarkeerd als Relay Zone, de timingchip over van de zwemmer aan de fietser.

Fietsen

Het fietsparcours bestaat uit een ronde van 90 kilometer die met de klok mee wordt gereden.

Deelnemers aan de Middle Distance rijden deze ronde één keer (90km).

Een gedetailleerde kaart en GPX-bestanden voor uw GPS-apparaat vindt u op deze link:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=2784635&key=MRWJKACbk8PIg&lang=uk>

(klik op de knop Export aan de linkerkant om het parcours te exporteren naar gpx of kml)

Houd er rekening mee dat de route (deels) over wegen gaat die normaal niet toegankelijk zijn voor fietsers. **Fietsen op deze wegen is alleen toegestaan op de wedstrijddag!** Op andere dagen dient gebruik gemaakt te worden van de fietspaden.

Fietsparcours



Fiets Penalty Boxes

Er is 1 fiets Penalty Box langs het parcours, op km 90.

Het is belangrijk dat als je een blauwe of gele kaart krijgt tijdens het fietssegment, je moet stoppen bij de VOLGENDE penalty box.

Verzorgingspost fietsen

Elke fietsronde heeft vier verzorgingsposten. Op het plaatje van het fietsparcours kun je zien waar de verzorgingsposten zich bevinden. Ze liggen ongeveer 22,5 kilometer uit elkaar.

De voeding wordt in de volgende volgorde geleverd:

FOOD : Halve bananen, Powerbar Energize bar - Chocolade, hazelnoot Coco, Framboos, Banana Punch

GEL : Powerbar EnergyGel – Zwarte bes, Groene Appel, Vanille, Aardbei-Banaan

ISO : Sportdrink; Powerbar Isoactive Citroen - Fles 750ml

WATER : fles van 750 ml

Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.



Vrijwilligers op de verzorgingspost dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken.

Coach post

De coachpost op het fietsparcours bevindt zich ongeveer een kilometer voor de Havenkom in Almere Haven. De coachpost is te bereiken met de OV-bus (buslijn M1 richting Haven Centrum). De coachpost is aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches hun eigen voeding aan sporters aanbieden.

Afval Zone

Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bekers, sponzen, waterflessen of lege gels verpakkingen weggooit, riskeer je diskwalificatie. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardloopparcours.

Cut-off tijden fietsen

Race	Bike
Middle Distance	16:00

[illegible]

Relay teams geven in de wisseltent, in de ruimte op de kaart hierboven gemarkeerd als Relay Zone, de timingchip over van de fietser aan de hardloper.

Lopen

Het loopparcours bestaat uit een ronde van 7 kilometer rond het Weerwater in Almere. De ronde wordt tegen de klok in gelopen en voert je door het moderne stadscentrum en de natuur van het bos rondom het meer. De ronde wordt drie maal gelopen door deelnemers aan de Middle Distance. Het tellen van de rondes is de verantwoordelijkheid van de atleten zelf. De volledige loop ronde link:

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=2806453&key=MR/sg/UTFJ1Lc&lang=uk>

(klik op de knop Exporteren aan de linkerkant om de cursus te exporteren naar gpx of kml)

Loopparcours



Verzorgingspost lopen

Het loopparcours heeft vier verzorgingsposten, ongeveer 1,5 kilometer uit elkaar.

De voeding wordt in de volgende volgorde verstrekt:

FOOD : krentenbollen, bananen, sinaasappels, Powerbar Energize bar – Chocolate, Hazelnut Coco, Raspberry, Banana Punch

GEL : Powerbar EnergyGel – Blackcurrent, Green Apple, Vanilla, Strawberry-Banana

ISO : Sports drink; Powerbar Isoactive Lemon – papieren beker

COLA : Cola – papieren beker

WATER : Water – papieren beker

Op de Esplanade bevindt zich een vijfde verzorgingspost, deze serveert alleen water.

Elke verzorgingspost heeft een toilet, zowel op het fiets- als loopparcours.



Vrijwilligers op de verzorgingspost dragen hesjes bij het product dat ze verstrekken.

Coach post

De coach post op het loopparcours bevindt zich op de Koetsierbaan, onder het Apollo/Leonardo hotel. De coach post is duidelijk aangegeven met borden. Alleen binnen dit gebied mogen coaches hun eigen voeding aan sporters aanbieden. Dit is niet toegestaan in andere locaties.

Afval Zone

Houd er rekening mee dat afval slechts 200 meter voor en na een verzorgingspost mag worden weggegooid. Vervuil de rest van het parcours niet met jouw afval. Als je materialen zoals bekers, sponzen, waterflessen of lege gels verpakkingen weggooit, riskeer je diskwalificatie. Deze regel geldt voor zowel het fiets- als het hardlooptparcours.

Cut-off tijden lopen

Race	Run
Middle Distance Triathlon	18:30

Informatie na de race

After Race Care

Na de finish staan vele vrijwilligers klaar om u te begeleiden, indien nodig. Eerst ontvang je je medaille en je finisher shirt. Als u op dat moment medische ondersteuning nodig heeft, staan er vrijwilligers voor u klaar om u naar de medische hulppost in het theater te begeleiden.

Binnen in het theater is er een buffet voor de sporters met diverse soorten eten en drinken.

De groene after-race tas die je hebt klaargemaakt voor de race is verkrijgbaar bij het theater. Zorg ervoor dat je vooraf de sticker met je startnummer op de groene after-race tas hebt geplakt.

Na de race lever je de timing chip in bij de bike check out.

Massage

Massage is niet beschikbaar vanwege COVID-19-beperkingen.

Wisselzone Check-Out

De bike check-out is aan de Esplanade, vlakbij 'Bobbie Beer'. Na de race wordt u gevraagd uw fiets op te halen bij de wisselzone. De wisselzone is alleen toegankelijk voor sporters met een deelnemerspolibandje. Je kunt je fiets alleen uitchecken als je je startnummer bij je hebt.

Check-out start zondag 19:00 voor Long Distance Triathlon & Aquabike, en vrijdag 18:30 voor Middle Distance (eerder als alle fietsen binnen zijn).

Inleveren timing chip:

Je ontvangt een blauwe chip voor de tijdwaarneming. Bij de wisselzone check-out, moet je deze chip weer inleveren. Zonder chip is het niet mogelijk om je spullen mee te nemen!

Bij inleveren van de chip op een andere locatie of bij verlies van de chip wordt een bedrag van 25 euro in rekening gebracht.

Atleten worden verzocht om behalve hun fiets tevens hun helm en de rode en blauwe tassen op te halen. Dit is mogelijk na bovengenoemde tijdstippen.

Uitstappen

In het geval dat je je race niet hebt kunnen voltooien, ben je verplicht om zo snel mogelijk iemand van de organisatie of een technical official op de hoogte te stellen. Ook als u zich terugtrekt tijdens de wedstrijd, mag u uw fiets niet voor zondag 19:00 uur ophalen voor Long Distance Triathlon & Aquabike en vrijdag 18:30 uur voor Middle Distance.

Prijzengeld en punten

Rank	LD Triathlon	CHALLENGEFAMILY WORLD BONUS POINTS
1	\$13,750	750
2	\$11,000	600
3	\$8,250	450
4	\$5,500	300
5	\$3,850	225
6	\$3,300	150
7	\$2,750	120
8	\$1,650	90
9	\$1,240	60
10	\$960	30
11	\$825	
12	\$690	
13	\$550	
14	\$410	
15	\$275	
TOTAL M+W	\$110.000	

Het prijzengeld wordt overgemaakt door World Triathlon.

Prijsuitreiking

Long Distance Triathlon & Aquabike

De prijsuitreiking vindt plaats op de Esplanade plein.

Tijden voor Medal ceremonies op zondag 12 september zijn:

20:00 Long Distance Aquabike

21:00 Long Distance Triathlon

Verkleed u alstublieft volgens de regels van de World Triathlon Competition:

»2.8 c.) (i) Atleten moeten het uniform dragen tijdens de hele wedstrijd en prijsuitreiking. Bij de prijsuitreiking zijn lange mouwen en lange broeken toegestaan.

Kinderen mogen niet op het podium.

Als u niet aanwezig kan zijn bij de medaille ceremonie, moet je Team Manager of een van uw teamgenoten uw medaille ophalen aan het einde van de ceremonie.

Middle Distance

Voor iedere Age-Group is er een prijs voor de top 3 finishers in deze categorieën.

De top 6 ontvangt ook een uitnodiging voor **CHALLENGE FAMILY THE CHAMPIONSHIP** dat plaatsvindt op 22 mei 2022.

De Prijsuitreiking voor de Middle Distance staat gepland op vrijdag om 19:00 uur.

Finish foto's en resultaten

Foto's worden genomen door Marathon foto's. Er zal een persoonlijke link met foto's worden gestuurd per mail naar alle atleten in de dagen na de race, waar u deze foto's kunt kopen. De resultaten van de wedstrijd zijn te vinden op onze website: almere.triathlon.org

Gevonden voorwerpen

Als u een voorwerp gevonden hebt, maar de eigenaar niet kan vinden, kunt u dit afgeven aan de informatiebalie in het theater. Als je iets kwijt bent, altijd melden bij de informatiebalie. Dit is waar alle gevonden voorwerpen worden gebracht.

Voor toeschouwers

COVID regels

Door de COVID-19 beperkingen voor evenementen in Nederland zijn toeschouwers niet toegestaan op de evenementenlocatie. Het is dus niet mogelijk om jouw atleet te zien starten of finishen.

Het is wel mogelijk om langs het parcours te kijken, maar er is te allen tijde een sociale afstand van minimaal 1,5 meter tot een andere persoon vereist. De organisatie zal deze regels actief monitoren.

App

Met de Rabo **CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM** of **CHALLENGE FAMILY** App (te vinden in de Google Play Store en Apple AppStore onder ' **CHALLENGE FAMILY** ' of ' **CHALLENGE FAMILY** Active') volg je sporters tijdens hun wedstrijd. Zo blijf je altijd op de hoogte van wat er in het weekend gebeurt. Links naar de apps zijn hier te vinden:
<http://www.challenge-family.com/now/>

LIVE resultaten

LIVE tussentijden zijn te volgen via de app en de website: <http://live.challenge-almere.com>

Slotwoord

De organisatie, managers, officials en de ruim 700 vrijwilligers van de 2021 World Triathlon Long Distance Championships wensen iedereen een fantastische wedstrijd en veel (persoonlijke) records.

See you at the finish line!